



香港棍網球總會有限公司

HONG KONG LACROSSE ASSOCIATION LIMITED

Unit 2201, 22/F, 88 Hing Fat Street, Causeway Bay, Hong Kong
Tel: 852-2114 3405 Fax: 852-3747 8599 Email: info@hklax.org Website: www.hklax.org

香港棍網球男子精英計劃 2020/21 男子代表隊(MRT) & 精英培訓計劃 (HPP) 選拔資訊

更新於2020年10月5日

選拔公告

香港棍網球男子精英計劃的選拔將於10月舉行，該次選拔將聯同U20男子代表隊計劃的選拔一併進行。選拔中，球員將參與一系列的練習及隊內對抗賽。

選拔中，最優秀的30名球員將獲選加入男子代表隊(MRT)。然後，另外30-35名球員，將獲邀加入精英培訓計劃(HPP)。兩項計劃的球員，將於本年度參與包括日常訓練、健身訓練、本地及國際賽事等活動。

選拔時間表

內容	日期	時間	地點
體能測試	10月20日 (星期二)	下午6時半後	香港棍網球總會健身中心 (北角工業大廈16B室)
體能測試	10月22日 (星期四)	晚上8時至9時半	鰂魚涌公園二號人造草地 足球場 (海澤街)
選拔練習	10月24日 (星期六)	晚上6時半至8時	寶翠公園人造草地足球場
選拔練習	10月25日 (星期日)	早上9時半 至 下午1時	孫中山紀念公人造草地足 球場
選拔練習	10月26日 (星期一)	早上10時 至 下午1時 下午3點 至 下午5時	香港大學何鴻燊體育中心
團體晚飯	10月26日 (星期一)	晚上7時半 至 9時半	待定

體能測試的具體安排將於報名截止日期(10月13日)後，以電郵通知各報名球員。選拔練習的時段，請球員於表定時間30分鐘前到達球場，以作準備。

團體晚飯的安排將於稍後公佈

。

選拔費用

- 選拔註冊費為250港元正(不可退還)
- 獲選球員將另外收取計劃費用
-

選拔註冊截止日期：2020年10月13日 (更新於2020年10月5日)



香港棍網球總會有限公司

HONG KONG LACROSSE ASSOCIATION LIMITED

Unit 2201, 22/F, 88 Hing Fat Street, Causeway Bay, Hong Kong
Tel: 852-2114 3405 Fax: 852-3747 8599 Email: info@hklax.org Website: www.hklax.org

遴選委員會

教練團隊

Chad Fairfoull - 男子主教練

Ken Taheny - 助理教練 / 防守教練

Edward Bertelsen - 助理教練 / 防守教練

Yianni Kyriacou - 力量及體能教練

名譽委員

Jordan West-Pratt

李子健

梁友智

甄城鋒

葉偉峯

選拔程序

遴選委員會由教練團隊及獲推薦的名譽委員組成，他們會根據球員的選拔表現進行評估，當中包括以下6項準則：傳接球、鏟球、射門、1對1技術、球賽理解、態度。選拔後，主教練會以電話通知球員最終結果，並指示該球員來年入選的計劃。

計劃球員數目

遴選委員會會揀選30名球員參與男子代表隊計劃。餘下的球員將獲邀加入來年的精英培訓計劃進行訓練。精英培訓計劃的球員數目亦將介乎30-35之間。教練團隊將盡可能保留球員於計劃中，幫助他們繼續發展

聯絡資料

Chad Fairfoull

HKLA Head Coach – Men

(852) 63569245

chad@hklax.org

Kelvin Mak

HKLA coach - men's development

(852) 63317307

kmak@hklax.org